

EARACHES

DON'T LET EAR PAIN GO UNTREATED

Don't Let Ear Pain Go Untreated

An earache can stop you in your tracks—whether it's a dull ache, sharp pain, or constant pressure that just won't go away. For kids, it can mean sleepless nights and tears. For adults, it can make focusing at work or enjoying daily life nearly impossible. While it's tempting to "wait it out," ear pain is often your body's way of signaling that something is wrong. Left untreated, even a small problem can grow into something more serious, especially if an infection is involved.

Earaches don't just affect children—they're surprisingly common in adults too. Sinus pressure, seasonal allergies, jaw problems, or even dental issues can all cause ear pain. The good news is that most causes of earaches are treatable, and the sooner you're seen, the faster you'll find relief and avoid complications.

COMMON CAUSES OF EARACHES



- Ø Middle ear infections (often following a cold)
- Ø Swimmer's ear (infection of the outer ear canal)
- Ø Sinus infections or seasonal allergies
- Ø Earwax buildup
- Ø Jaw or dental issues that radiate pain to the ear

When to Be Concerned

- Ø Persistent or severe ear pain that doesn't go away
- Ø Trouble hearing or ringing in the ears
- Ø Fever, swelling, or drainage from the ear
- Ø Children who are extra irritable or have trouble sleeping



HEART OF AG
HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center

1235 Rose Ave. Selma, CA 93662

559.819.8569

www.hoa.clinic

DOLOR DE OÍDO

NO DEJES QUE EL DOLOR DE OÍDO QUEDE SIN TRATAR

No Dejes Que el Dolor de Oído Quede Sin Tratar

Un dolor de oído puede detenerte en seco—ya sea un dolor sordo, una punzada aguda o una presión constante que no desaparece. Para los niños, puede significar noches sin dormir y lágrimas. Para los adultos, puede hacer que concentrarse en el trabajo o disfrutar de la vida diaria sea casi imposible. Aunque puede ser tentador “esperar a que pase”, el dolor de oído suele ser la manera en que tu cuerpo te avisa que algo anda mal. Si no se trata, incluso un problema pequeño puede convertirse en algo más serio, especialmente si hay una infección.

Los dolores de oído no solo afectan a los niños—también son sorprendentemente comunes en los adultos. La presión sinusal, las alergias estacionales, los problemas de la mandíbula o incluso los problemas dentales pueden causar dolor en el oído. La buena noticia es que la mayoría de las causas de los dolores de oído son tratables, y cuanto antes seas atendido, más rápido encontrarás alivio y evitarás complicaciones.

Causas Comunes de los Dolores de Oído



- Ø Infecciones del oído medio (a menudo después de un resfriado)
- Ø Oído de nadador (infección del canal auditivo externo)
- Ø Infecciones sinusales o alergias estacionales
- Ø Acumulación de cerumen
- Ø Problemas de la mandíbula o dentales que causan dolor reflejado al oído

Cuándo Preocuparse

- Ø Dolor de oído persistente o intenso que no desaparece
- Ø Problemas para oír o zumbido en los oídos
- Ø Fiebre, hinchazón o secreción del oído
- Ø Niños irritables o con dificultad para dormir



HEART OF AG
HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center

1235 Rose Ave. Selma, CA 93662

559.819.8569

www.hoa.clinic