



BEAT THE FLU & COLD THIS SEASON



Beat the Flu & Cold Season—Take Charge of Your Health in January!

As we kick off the new year, there's one thing that can slow us down: flu and cold season. January is not a wave of illness, and now is the perfect time to take control of your health before the cold bugs have a chance to take hold!

Why Act Now?

Did you know that flu and cold symptoms can escalate quickly? The sooner you address any signs of illness, the sooner we can help you feel better. Our team is here to assess your health and provide personalized treatment options tailored to you.



Common Symptoms to Watch For:

- Persistent cough or sore throat
- Runny nose or congestion
- Fever, chills, or body aches
- Fatigue or headaches

Don't wait until it's too late! Early detection and proper treatment can shorten the length of illness, ease symptoms, and get you back to feeling your best.

What We Offer You

Comprehensive Exams: We'll evaluate your symptoms thoroughly and recommend the best course of action.

Customized Care: Whether it's cold, flu, or another virus, we'll guide you through the right treatments for quick relief.

Prevention Tips: Get advice on how to keep yourself and your loved ones healthy this winter.



HEART OF AG

HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center

1235 Rose Ave. Selma, CA 93662

559.819.8569

www.hoa.clinic



VENCE LA GRIPE Y EL RESFRIADO ESTA TEMPORADA



Vence la Temporada de Gripe y Resfriados - ¡Toma el Control de Tu Salud en Enero!

Al comenzar el nuevo año, hay algo que puede ralentizarnos: la temporada de gripe y resfriados. Enero es conocido por su oleada de enfermedades, ¡y ahora es el momento perfecto para tomar el control de tu salud antes de que los virus tengan oportunidad de apoderarse de ti!

¿Por Qué Actuar Ahora?

¿Sabías que los síntomas de la gripe y los resfriados pueden empeorar rápidamente? Cuanto antes abordes cualquier signo de enfermedad, antes podremos ayudarte a sentirte mejor. Nuestro equipo está aquí para evaluar tu salud y ofrecerte opciones de tratamiento personalizadas, adaptadas a tus necesidades.



Síntomas Comunes a los que Debes Estar Atento:

- Tos persistente o dolor de garganta
- Nariz congestionada o moqueo
- Fiebre, escalofríos o dolores corporales
- Fatiga o dolores de cabeza

¡No esperes hasta que sea demasiado tarde! La detección temprana y el tratamiento adecuado pueden acortar la duración de la enfermedad, aliviar los síntomas y ayudarte a recuperar tu bienestar más rápido.

Lo que Te Ofrecemos

Exámenes Exhaustivos: Evaluaremos tus síntomas de manera detallada y recomendaremos el mejor curso de acción.

Atención Personalizada: Ya sea gripe, resfriado u otro virus, te guiaremos hacia los tratamientos adecuados para un alivio rápido.

Consejos de Prevención: Obtén consejos sobre cómo mantenerte saludable a ti y a tus seres queridos durante este invierno.



HEART OF AG
HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center

1235 Rose Ave. Selma, CA 93662

559.819.8569

www.hoa.clinic