

# SCHEDULE YOUR FLU SHOT!



## 5 Reasons To Get the Flu Shot

The best way to protect yourself and your loved ones against **Influenza (flu)** is to get a flu shot every flu season. Flu is a contagious respiratory disease that can lead to serious illness, hospitalization or even death. CDC recommends everyone six months and older get an annual flu shot.

1

You may have **more protection** from the worst-case scenarios

2

The flu shot can help **prevent serious illness** for people with chronic health conditions

3

The flu shot can help you **recover faster** and reduce your number of sick days

4

The flu shot can help **cut down on symptom confusion** with COVID-19

5

The flu shot can help **protect family** from catching the flu

*For more information about the flu vaccine please visit: [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)*

# ¡PROGRAME SU VACUNA CONTRA LA GRIPE!



## 5 razones para vacunarse contra la gripe

La mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos contra la **Influenza (gripe)** es vacunarse cada temporada de gripe. La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede provocar una enfermedad grave, la hospitalización o incluso la muerte. Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de seis meses se vacunen anualmente contra la gripe.

1

Puede tener **más protección** contra los peores escenarios

2

La vacuna contra la gripe puede ayudar a **prevenir enfermedades graves** en personas con enfermedades crónicas

3

La vacuna contra la gripe puede ayudarle a **recuperarse más rápidamente** y a reducir el número de días de enfermedad

4

La vacuna contra la gripe puede ayudar a **reducir la confusión de los síntomas** con COVID-19

5

La vacuna antigripal puede ayudar a **proteger a la familia** de contraer la gripe

*Para más información sobre la vacuna de la gripe, visite: [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)*