

HEPATITIS

A SILENT GLOBAL HEALTH THREAT

What is Hepatitis?

Hepatitis is a medical condition characterized by **inflammation of the liver**, often caused by a **viral infection**, though other triggers include **alcohol abuse, toxins, medications, and autoimmune disorders**.

The liver plays a crucial role in filtering blood, detoxifying chemicals, and metabolizing drugs. When inflamed, its functionality can be severely compromised, potentially leading to **chronic liver disease, cirrhosis, or even liver cancer**.

TYPES OF HEPATITIS

There are five main types of viral hepatitis, each caused by a different virus:

Type	Transmission	Prevention	Prognosis
Hepatitis A (HAV)	Fecal-oral route, often through contaminated food or water.	Vaccination, safe food practices.	Usually acute; rarely leads to long-term liver damage.
Hepatitis B (HBV)	Blood, semen, or other bodily fluids (e.g., unprotected sex, shared needles).	Vaccination, safe sex, screening blood products.	Can become chronic, increasing risk of liver cirrhosis or cancer.
Hepatitis C (HCV)	Blood-to-blood contact, primarily via needle sharing.	No vaccine; avoid high-risk behaviors.	High rate of chronic infection, but curable with modern antiviral treatments.
Hepatitis D (HDV)	Blood; only occurs in those already infected with HBV.	HBV vaccination prevents HDV.	Can lead to more severe outcomes than HBV alone.
Hepatitis E (HEV)	Contaminated water, especially in areas with poor sanitation.	Improved hygiene, clean water.	Typically self-limiting; can be serious in pregnant women.

Global Impact

According to the **World Health Organization (WHO)**:

- Over 300 million people are living with chronic Hepatitis B or C.
- Hepatitis causes over **1.1 million deaths** annually.
- Most infected individuals are **unaware** of their condition until it's too late.

Symptoms to Watch

Often called the “**silent epidemic**,” hepatitis can go unnoticed for years. When symptoms do appear, they may include:

- Fatigue
- Jaundice (yellowing of skin/eyes)
- Abdominal pain
- Dark urine
- Nausea or vomiting
- Loss of appetite

Diagnosis & Treatment

Diagnosis:

- Blood tests (to detect the virus and liver enzyme levels)
- Liver biopsy or ultrasound in severe cases

Treatment:

Hepatitis A & E: Usually resolve without treatment.

Hepatitis B: Antiviral medications can manage chronic cases.

Hepatitis C: Direct-acting antivirals (DAAs) can cure >95% of cases.

Hepatitis D: Interferon therapy (limited efficacy).

Prevention is Key

Vaccination: Available for Hepatitis A and B.

Hygiene: Proper handwashing and clean water sources.

Safe practices: Avoid sharing needles, practice safe sex, screen blood donations.



HEART OF AG
HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center
1235 Rose Ave. Selma, CA 93662
559.819.8569
www.hoa.clinic

LA HEPATITIS

UNA AMENAZA SILENCIOSA PARA LA SALUD GLOBAL

¿Qué es la Hepatitis?

La hepatitis es una condición médica caracterizada por la **inflamación del hígado**, causada frecuentemente por una **infección viral**, aunque también puede deberse al **consumo excesivo de alcohol, toxinas, medicamentos o trastornos autoinmunes**.

El hígado desempeña un papel crucial al filtrar la sangre, desintoxicar sustancias químicas y metabolizar medicamentos. Cuando se inflama, su funcionalidad puede verse seriamente comprometida, lo que puede llevar a una **enfermedad hepática crónica, cirrosis o incluso cáncer de hígado**.

TIPOS DE HEPATITIS

Existen cinco tipos principales de hepatitis viral, cada uno causado por un virus diferente:

Tipo	Transmisión	Prevención	Pronóstico
Hepatitis A (VHA)	Vía fecal-oral, a menudo a través de alimentos o agua contaminados.	Vacunación, prácticas alimentarias seguras.	Generalmente aguda; raramente causa daño hepático a largo plazo.
Hepatitis B (VHB)	Sangre, semen u otros fluidos corporales (por ejemplo, sexo sin protección, uso compartido de agujas).	Vacunación, sexo seguro, análisis de productos sanguíneos.	Puede volverse crónica, aumentando el riesgo de cirrosis o cáncer de hígado.
Hepatitis C (VHC)	Contacto sangre a sangre, principalmente por compartir agujas.	No existe vacuna; evitar conductas de alto riesgo.	Alta tasa de infección crónica, pero curable con tratamientos antivirales modernos.
Hepatitis D (VHD)	Sangre; solo ocurre en personas ya infectadas con VHB.	La vacunación contra el VHB previene el VHD.	Puede provocar resultados más graves que el VHB solo.
Hepatitis E (VHE)	Agua contaminada, especialmente en zonas con saneamiento deficiente.	Mejorar la higiene, acceso a agua limpia.	Generalmente autolimitada; puede ser grave en mujeres embarazadas.

Impacto Global

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**:

- Más de 300 millones de personas viven con hepatitis B o C crónica.
- La hepatitis causa más de **1,1 millones de muertes** cada año.
- La mayoría de las personas infectadas **desconocen** su condición hasta que es demasiado tarde.

Síntomas a Tener en Cuenta

A menudo llamada la **"epidemia silenciosa"**, la hepatitis puede pasar desapercibida durante años. Cuando aparecen los síntomas, pueden incluir:

- Fatiga
- Ictericia (coloración amarilla en piel y ojos)
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Náuseas o vómitos
- Pérdida del apetito

Diagnóstico y Tratamiento

Diagnóstico:

Análisis de sangre (para detectar el virus y niveles de enzimas hepáticas)

Biopsia hepática o ecografía en casos severos

Tratamiento:

Hepatitis A y E: Generalmente se resuelven sin tratamiento.

Hepatitis B: Medicamentos antivirales pueden controlar los casos crónicos.

Hepatitis C: Los antivirales de acción directa (AAD) pueden curar más del 95% de los casos.

Hepatitis D: Tratamiento con interferón (eficacia limitada).

La Prevención es Clave

Vacunación: Disponible para hepatitis A y B.

Higiene: Lavado de manos adecuado y acceso a agua potable.

Prácticas seguras: No compartir agujas, sexo seguro, análisis de sangre donada.



HEART OF AG
HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center
1235 Rose Ave. Selma, CA 93662
559.819.8569
www.hoa.clinic