

ROUTINE OBGYN

PROTECT YOUR HEALTH

Your Health Doesn't Wait — Neither Should You.

Your health is deeply personal — and yet, so many women put off routine care because life gets busy, symptoms feel minor, or there's uncertainty about what's truly "normal." But here's the truth: **being proactive about your health is one of the strongest things you can do for yourself.**

Routine OBGYN visits aren't just for when something feels wrong. They're an essential part of maintaining wellness, catching concerns early, and getting the reassurance that everything is on track. These checkups give you the chance to ask questions, understand your body better, and address concerns before they become something bigger.

At your next visit, you can **get seen for:**

- **Pap smears** to detect early changes in cervical cells
- **Clinical breast exams** to identify lumps or irregularities
- **STD testing** for peace of mind and early treatment
- **UTI checks** for fast answers and relief

These services are more than just tests — they're tools for early detection, prevention, and empowerment.

Why it matters:

- Cervical cancer, when caught early, is almost always treatable.
- Breast changes can be subtle but significant — regular exams help.
- Many STDs have no symptoms but can impact fertility and long-term health.
- Recurrent UTIs may signal something more — and deserve attention.

Whether you're staying on track with annual care or checking in on something new, **you deserve to feel confident and supported in your health journey.**



HEART OF AG
HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center

1235 Rose Ave. Selma, CA 93662

559.819.8569

www.hoa.clinic



RUTINA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

PROTEJA SU SALUD



Su salud no espera - usted tampoco debería hacerlo.

La salud de la mujer es un aspecto fundamental del bienestar general, y su cuidado no debe posponerse. Muchas condiciones ginecológicas pueden desarrollarse de forma silenciosa, sin síntomas evidentes, **lo que hace que los chequeos de rutina sean esenciales para la detección temprana y la prevención.**

Las visitas rutinarias al ginecólogo no son solo para cuando algo parece estar mal. Son una parte esencial del cuidado de la salud, ya que permiten detectar posibles problemas a tiempo y brindan la tranquilidad de saber que todo marcha bien. Estas consultas le ofrecen la oportunidad de hacer preguntas, conocer mejor su cuerpo y abordar inquietudes antes de que se conviertan en algo más serio.

Durante su próxima visita, puede **realizarse evaluaciones importantes como:**

- **Prueba de Papanicolaou (Pap)** para la detección temprana de alteraciones en el cuello uterino
- **Examen clínico de mamas** para identificar posibles anomalías
- Pruebas de enfermedades de transmisión sexual (ETS) para diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado
- **Revisión por infecciones urinarias (ITU)** para atención inmediata y prevención de recurrencias

Estos servicios son más que simples pruebas: son herramientas para la detección temprana, la prevención y el empoderamiento.

¿Por qué estos controles son fundamentales?

- El cáncer cervicouterino es altamente tratable cuando se detecta en etapas tempranas.
- La detección precoz de anomalías en los senos mejora significativamente el pronóstico.
- Muchas ETS no presentan síntomas, pero pueden tener consecuencias a largo plazo si no se tratan.
- Las infecciones urinarias frecuentes podrían ser indicio de una afección más compleja.

Ya sea que esté al día con su cuidado anual o que esté consultando por algo nuevo, **usted merece sentirse segura y respaldada en su camino hacia una buena salud.**



HEART OF AG
HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center
1235 Rose Ave. Selma, CA 93662
559.819.8569
www.hoa.clinic

