

URINARY TRACT INFECTIONS (UTI) What You Need to Know



Urinary Tract Infections (UTIs) are one of the most common types of infections, affecting millions of people each year, especially women. Early recognition and treatment are key to preventing complications.

What is a UTI?

A UTI is an infection in any part of your urinary system, kidneys, bladder, ureters, or urethra. Most infections involve the lower urinary tract (the bladder and urethra).

How Common Is It?

- Over 50% of women will have at least one UTI in their lifetime
- Men can get UTIs too, especially with age
- Recurrent UTIs are common in some individuals



Symptoms to Watch For

- A strong, persistent urge to urinate
- A burning sensation when urinating
- Passing frequent, small amounts of urine
- Cloudy, dark, or bloody urine
- Pelvic pain (in women), or rectal pain (in men)

How Are UTIs Treated?

- Most UTIs are treated with a short course of antibiotics
- Drinking plenty of water helps flush out the infection
- For recurrent UTIs, your provider may suggest preventative treatment or further evaluation



HEART OF AG
HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center
1235 Rose Ave. Selma, CA 93662
559.819.8569
www.hoa.clinic

Infecciones del Tracto Urinario (ITU) Lo Que Necesita Saber



Las infecciones del tracto urinario (ITU) son uno de los tipos de infecciones más comunes, afectando a millones de personas cada año, especialmente a las mujeres. Reconocer y tratar la infección a tiempo es clave para prevenir complicaciones.

¿Qué es una ITU?

Una ITU es una infección en cualquier parte del sistema urinario: los riñones, la vejiga, los uréteres o la uretra. La mayoría de las infecciones afectan las vías urinarias bajas (la vejiga y la uretra).

¿Qué tan común es?

- Más del 50 % de las mujeres tendrán al menos una ITU en algún momento de su vida.
- Los hombres también pueden tener ITUs, especialmente a medida que envejecen.
- Las ITUs recurrentes son comunes en algunas personas.

Síntomas a los que debes prestar atención

- Ganas intensas y persistentes de orinar
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar con frecuencia en pequeñas cantidades
- Orina turbia, oscura o con sangre
- Dolor pélvico (en mujeres) o dolor rectal (en hombres)

¿Cómo se tratan las ITUs?

- La mayoría de las ITUs se tratan con un ciclo corto de antibióticos.
- Beber abundante agua ayuda a eliminar la infección.
- En casos de ITUs recurrentes, tu proveedor de salud puede sugerir un tratamiento preventivo o una evaluación más profunda.



HEART OF AG
HEALTH & WELLNESS CENTER

Heart of Ag Health & Wellness Center
1235 Rose Ave. Selma, CA 93662
559.819.8569
www.hoa.clinic

